



# HEALTHY LIVING

VIVERE SANO

“Conosci Te Stesso”

## **Programma della giornata**

### **ASPETTO FISIOLÓGICO:**

- ✓ Test per la salute ( Autovalutazione del proprio stato di Salute)
- ✓ Depurazione e drenaggio
- ✓ Alimentazione Naturale ed Equilibrio Acido-Basico
- ✓ Intolleranze Alimentari
- ✓ Funzione Intestinale: Disbiosi ed Eubiosi

### **ASPETTO PSICOEMOTIVO-PSICOENERGETICO:**

- ✓ Ambiente e Percezione
- ✓ Stress ed emozioni tossiche: Distress ed Eustress
- ✓ Programmazione e Riprogrammazione (esercitazioni pratiche)
- ✓ Il Respiro e la sua importanza (esercitazioni pratiche)
- ✓ Vibrazioni e Frequenze

### **ASPETTO SPIRITUALE:**

- ✓ L'Antica Saggezza al servizio della Vita
- ✓ La Meditazione, eccellente strumento per sviluppare una maggiore consapevolezza del SE'
- ✓ Meditiamo insieme

### **RELATRICE:**

**NATUROPATA DOMENICA CACCIOLA:** [www.shaolintemple.it](http://www.shaolintemple.it)

[www.domenicacacciola.sitiwebs.com](http://www.domenicacacciola.sitiwebs.com)

**ESPERTA IN DISCIPLINE NATURALI, PSICOENERGETICHE E PSICOEMOZIONALI**



# HEALTHY LIVING

Data evento: 16 marzo 2013 presso Shaolin Temple Via Teglio,11 - 20158 Milano (MM Maciachini – Passante Lancetti)

Ore 9.30 – 17.30 pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00

Contributo per l'intera giornata euro : 80 + iva

Possibilità di pranzare in loco presso il ristorante vegano "Mens@sana" a prezzi agevolati

Per adesione :

Nome \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ E.mail \_\_\_\_\_

Importo versato:

data:

Firma partecipante

**Per informazioni contattare Patrizia cell: 3389010376**

-----  
Per adesione :

Nome \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ E.mail \_\_\_\_\_