



HEALTHY LIVING

VIVERE SANO

“Conosci Te Stesso”

Programma della giornata:

ASPETTO FISILOGICO:

- ✓ Test per la salute (Autovalutazione del proprio stato di Salute)
- ✓ Depurazione e drenaggio
- ✓ Alimentazione Naturale ed Equilibrio Acido-Basico
- ✓ Intolleranze Alimentari
- ✓ Funzione Intestinale: Disbiosi ed Eubiosi

ASPETTO PSICOMOTIVO-PSICENERGETICO:

- ✓ Ambiente e Percezione
- ✓ Stress ed emozioni tossiche: Distress ed Eustress
- ✓ Programmazione e Riprogrammazione (esercitazioni pratiche)
- ✓ Il Respiro e la sua importanza (esercitazioni pratiche)
- ✓ Vibrazioni e Frequenze

ASPETTO SPIRITUALE:

- ✓ L'Antica Saggezza al servizio della Vita
- ✓ La Meditazione, eccellente strumento per sviluppare una maggiore consapevolezza del SE'
- ✓ Meditiamo insieme

Docente Naturopata **Domenica Cacciola**: www.domenicacacciola.sitiwebs.com



HEALTHY LIVING

Data evento: 4 maggio 2013 presso Shaolin Temple Via Teglio,11 - 20158 Milano

Ore 9.30 – 17.30 pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00

Contributo per l'intera giornata euro 80 + iva

Possibilità di pranzare in loco presso il ristorante vegano "Mens@sana" a prezzi agevolati.

Per adesione :

Nome _____

Tel: _____ E.mail _____

Importo versato:

data:

Firma partecipante

Per informazioni contattare Patrizia cell: 3389010376

Per adesione :

Nome _____

Tel: _____ E.mail _____