



PROGRAMMA CORSI (lezioni pratiche)-CONFERENZE - TRATTAMENTI

OPEN DAY INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2013-14

CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO



Direzione : Shifu ShiHengChan & ShiHengDing (discepoli 35° generazione Shaolin)

Supervisione: ShiYanHui (monaco Shaolin 34° generazione, discepolo diretto Ven.Abate ShiYongXin e unico rappresentante ufficiale per l'Italia)

	KUNG-FU HALL	BUDDHA HALL (1°p)	TRAINING HALL 2 (PS)	CONFERENCE HALL (1°p)	ROSA x la VITA	MASSAGE HALL 1	MASSAGE HALL 2 (PS)
h.10-10.30	Cerimonia di apertura e Meditazione Chan						
h.10.30-11	Shaolin Tong-zi-gong	Shaolin Qi-Gong anti-cancro	Dhanurveda	Bowtech (Bowen Technique)	Osteopatia - Dott.Gallo	Agopuntura	
h.11-11.30	Taijiquan	Chan Stretching	Dhanurveda	Bowtech (Bowen Technique)	Fiori Bach-Floriterapia	Agopuntura	Massaggi MF
h.11.30-12	Shaolin Kung-Fu	Pilates	Protezione Personale Operativa	Omeopatia (Dr.M.Fontana)	Puoi guarire la Tua vita	Massaggio RK	Massaggi MF
h.12-12.30	Shaolin Sanda	Yoga	Protezione Personale Operativa	Omeopatia (Dr.M.Fontana)	Metodo Louise Hay	Massaggio RK	Massaggi MF
h.12.30-13	Shaolin Qin-na	EFT&Healing Code	Taijiquan Base MF	Omeopatia (Dr.M.Fontana)	Colore creativo	Massaggio RK	
h.13-14	BIO-VEGAN BUFFET A CURA DI		MENS@SANA				
h.14-14.30	Taijiquan Base RK	Meditazione Chan	spada storica	Bowtech (Bowen Technique)	Riflessologia integrata	Agopuntura	Massaggi MF
h.14.30-15	Tiro con arco	Shaolin Qi-Gong	spada storica	Bowtech (Bowen Technique)	Happy Hastrology	Agopuntura	Massaggi MF
h.15-15.30	Shaolin Kung-Fu	Shaolin Tong-zi-gong	Teatro		Happy Tarots	Agopuntura	Massaggi MF
h.15.30-16	Shaolin Self Defence	Taijiquan	Teatro		Medicina Dott.Hamer	Massaggio RK	Agopuntura
h.16-16.30	Acrobatica	Yoga	danza&giocoleria	Massaggio Shaolin	Medicina Dott.Hamer	Massaggio RK	Agopuntura
h.16.30-17	Acrobatica	Pilates	danza&giocoleria	Shaolin Qi-gong anti-cancro	Dieta&prevenzione	Massaggio RK	Agopuntura
h.17-18	CERIMONIA e PRESENTAZIONE UFFICIALE ANNO ACCADEMICO 2013-14 CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO						
	Corsi e Percorsi Formativi Shaolin		Corsi di Lingua Cinese	Agopuntura e Omeopatia Massaggi/Trattamenti olistici- Bioshop			
h.18-18.30	IMPROVVIS-ACTION a cura di Shifu ShiHengChan, ShiHengDing e tutti gli Artisti/Partner						
h.18.30-19	INCONTRI CON I MAESTRI E GLI OPERATORI						
h.19-20	BIO-HAPPY HOUR	A CURA DI	MENS@SANA				

LEGENDA	
	WORKSHOP SHAOLIN (lezioni di prova pratica - free entry)
	WORKSHOP CORSI EXTRA : ARTI MARZIALI - ARTE & BEN-ESSERE (lezioni di prova pratica- free entry)
	AGOPUNTURA, MASSAGGI & TRATTAMENTI OLISTICI (trattamenti individuali di prova - gratuiti - posti limitati!)
	CONFERENZE (free entry)
	PRANZO & HAPPY HOUR by MENS@SANA (degustazione a contributo - 5€)

LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA E APERTA A TUTTI

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA : info@shaolintemple.it -- 3927709323 -- 02-66703374