

PROGRAMMA CORSI (lezioni pratiche) - CONFERENZE - TRATTAMENTI

9 Settembre 2018 h.11-19 c/o Sede operativa v.Teglio 11



OPEN DAY INAUGURAZIONE ANNO ACCADEMICO 2018-19 CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO SHAOLIN QUAN FA MILANO



Accademia di Scienze e Arti Tradizionali della Cultura Shaolin
in collaborazione con SARABANDA e LA CALLIGRAFIA dell'ELEGANZA



Direzione : Shifu ShiHengChan & ShiHengDing (discepoli 35° generazione Shaolin)

Supervisione: ShiYanHui (monaco Shaolin 34° generazione, discepolo diretto Ven.Abate ShiYongXin e unico rappresentante ufficiale per l'Italia)

	GONG-FU HALL	BUDDHA HALL (1°p)	SALA RISTORANTE/COWORKING	CHA HALL (tea-room)
h.11-11.30		Cerimonia di apertura e Meditazione Chan		
h.11.30-12	Danza Contemporanea	Shaolin Qi-Gong		
h.12-12.30	Taijiquan	Feldenkrais		Tea Muse
h.12.30-13	DMT tra Oriente ed Occidente	Meditazione con Cannelle		Tea Muse
h.13-14	BIO-RAW VEGAN FOOD A CURA DI "SHAOLIN STATE OF HARMONY - Raw Vegan"			
h.14-14.30	GraviDanza in movimento	Feldenkrais	ShiHengChan: "Shaolin: strumenti pratici per mantenersi in salute"	Tea Muse
h.14.30-15	Danza Classica Over 50	Yoga	ShiHengDing: Grawidanza: guida secondo Natura per la donna incinta	Tea Muse
h.15-15.30	La Calligrafia dell'Eleganza®	Baby Shaolin 5-10 anni	Cecilia Chiolerio: Coworking per l'Anima	Tea Muse
h.15.30-16	Shaolin Tong-zi-gong	Crescere con la danza (bimbi)	Monica Curioni: Tuina per bambini	Tea Muse
h.16-16.30	Shaolin Gong-Fu		Elena Cerruto: La Danza degli Elementi come Arte di nutrire la Vita	Tea Muse
h.16.30-17	Shaolin Self Defence	Pregnant Pauses®	CSB: "La ricerca del benessere interiore"	Tea Muse
h.17-19	CERIMONIA CONSEGNA DIPLOMI e PRESENTAZIONE UFFICIALE ANNO ACCADEMICO 2018-19 CENTRO CULTURALE SHAOLIN DI MILANO			

LEGENDA

- OPEN CLASS SHAOLIN** (lezioni di prova pratica - free entry)
- OPEN CLASS MASTERS** (Danza Movimento Terapia, Danza Contemporanea, La Calligrafia dell'Eleganza, Feldenkrais- free entry)
- OPEN CLASS MASTERS per donne in dolce attesa** (Pregnant Pauses®, GraviDanza in movimento)
- TEA MUSE - degustazione tè - a cura di Valentina - The Soul Garden & Tea Muse** (con offerta libera)
- CONFERENZE** (free entry)
- LIGHT RAWVEG LUNCH by SHAOLIN STATE OF HARMONY** (solo su prenotazione: degustazione salata/dolce a contributo - 15€)

LA PARTECIPAZIONE E' APERTA A TUTTI

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 6/09/2018 : info@shaolintemple.it -- 392.7709323