



Sabato 16 Gennaio 2016 h.14-18

c/o Centro Culturale Shaolin di Milano – via Teglio 11

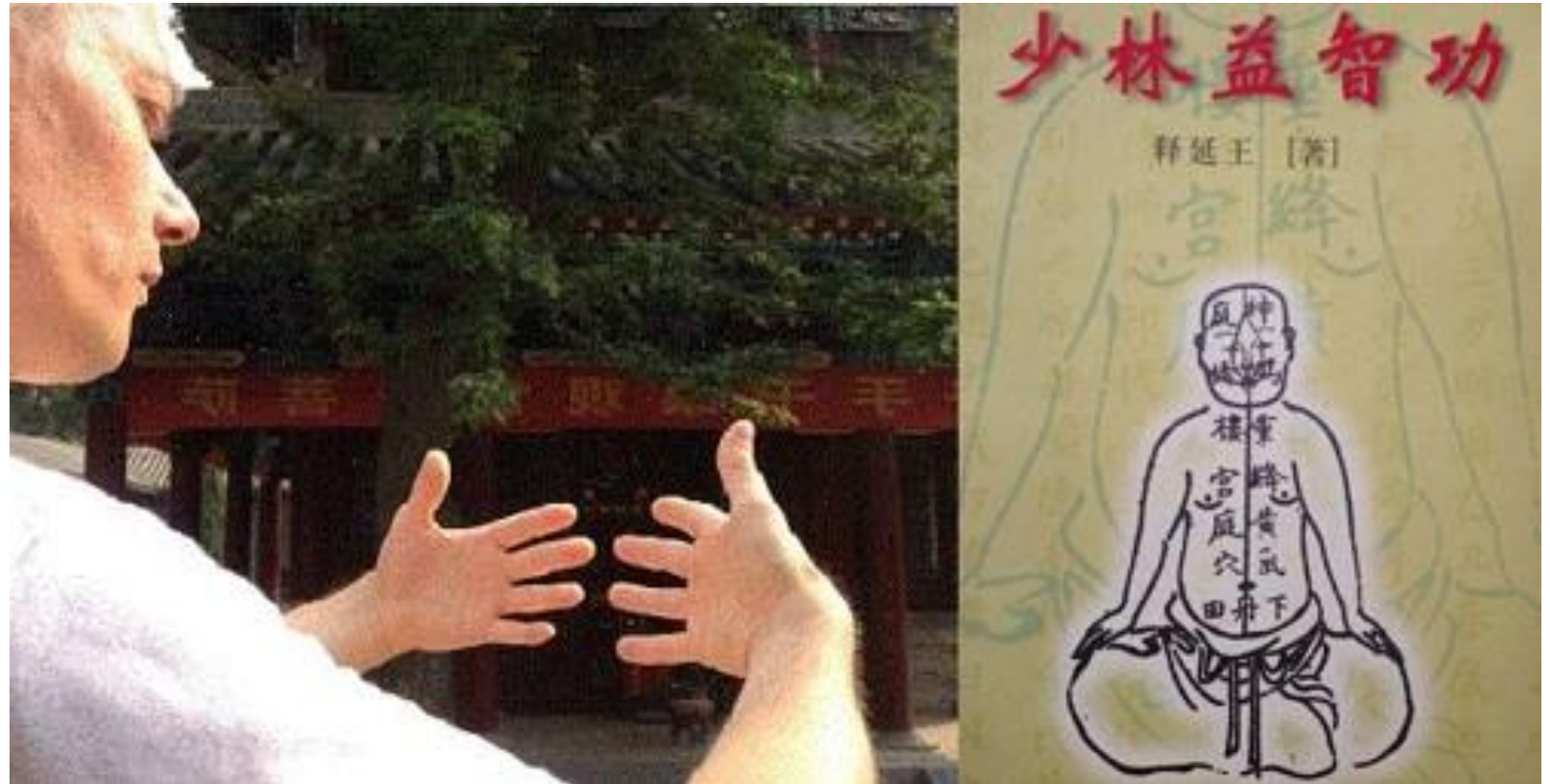
SEMINARIO TEORICO –PRATICO

INFO & ISCRIZIONI:

info@shaolintemple.it

392.7709323 – 0362.1790262

Docente: Shifu 釋恒禪 Shì-Héng Chán 35°Generazione Shaolin, Educatore Sociale Regione Lombardia in Arti Marziali IICQ-UNI-EN-ISO 9001, Supervisore Olistico S.I.A.F, Autore 1°Enciclopedia Shaolin in lingua italiana dagli originali Testi cinesi



SHÀOLÍN QI-GONG: Riequilibrio cardiovascolare

Prevenzione per patologie cardiache, ipertensione e ipotensione arteriosa

PROGRAMMA :

Negli ultimi decenni, sia la medicina psico-somatica che la psico-neuro-immunologia hanno ampiamente dimostrato gli effetti devastanti delle emozioni negative sugli organi e gli apparati corporei. La MTC (medicina tradizionale cinese) con millenni di anticipo considera questi fattori cause endo-patogene. Tra tutte le problematiche di questo genere, la psico-cardiologia ha evidenziato quelle a carico del cuore e della circolazione per il vasto numero di persone che nel corso della vita diventano cardiopatiche. Lo Shaolin Qi-Gong ha dimostrato in ambito clinico, una grande efficacia nel ripristinare gli equilibri tra il respiro e la circolazione sanguigna, conducendo il paziente, persino in casi gravi di scompenso respiratorio e aritmia conclamata, all'ottimizzazione della frequenza cardiaca anche a livelli sottomassimali di sforzo. Per questo e molti altri motivi, lo Shaolin Qi-gong è vivamente consigliato per la prevenzione e il recupero delle problematiche cardio-vascolari e neuro-cardiologiche

“In verità esistono due tipi di forze: la forza esteriore che è visibile, ma svanisce col passare degli anni e soccombe alle malattie; l'altro genere di forza è il Qi, la forza interiore. Tutti gli uomini la possiedono, ma è infinitamente più difficile da sviluppare.”

www.shaolintemple.it